



Det självklara valet  
Hjärta - Kvalité - Gemenskap



## Kom och prova Friidrott!

Välkommen till oss i Eskilstuna Friidrott och Råby-Rekarne FIF för att prova parafriidrott

- Lördag 27/1
- 12:30-13:30
- Munktellarenan, Verkstadsgatan 5, Eskilstuna

Ingen förkunskap krävs, du kommer hit och gör det du kan och vill eller så är du bara med och tittar på. Vi kommer ha ledare och mer information på plats.

**Vid detta prova-på-tillfälle kommer du få chansen att testa:**

Kast-, hopp-, löpgrenar och Framerunning

### Material:

Framerunners, hjälmar och allt material som krävs till resterande grenar finns att låna.

Skor och träningskläder finns INTE att låna.

**Hoppas vi ses!**

### För mer info kontakta:

Mohammad Al-Joburi (Eskilstuna Friidrott), 072-172 21 19

Angelica Gustafsson (Råby-Rekarne FIF), 076-724 52 41

Marcus Kax Fromholz (Svenska friidrottsförbundet), 072-453 96 58

