

Välkommen till Gymmet i Lagersberg

Vill du börja träna och komma i form?

I gymmet kan du träna din kondition, rörlighet, koordination och styrka. Här finns modern utrustning med stor variation.

En bra kombination av maskiner och fria vikter gör att det finns något som passar alla, från nybörjare till de som är vana att träna på gym.



GYM i Lagersberg

Lagrådsgatan 6

I Kommunfastigheters bostadsområde Lagersberg finns vårt välutrustade GYM sedan flera år.

Det är lätt att ta sig hit och det finns goda bussförbindelser. Åker du bil finns gratis parkering i anslutning till gymmet.

Gymmet passar både för dig som är nybörjare och för dig som vill träna mer.

Under våra öppettider finns instruktör på plats.

Kostnad

500:-/år 2022

(100:- av detta är medlemsavgift i Eskilstuna Friidrott)

Åldersgräns: 15 år



Vill du veta mer?

Eller boka en gratis instruktion?

Kontakta Lars på telefon 073-574 83 44

www.eskilstunafriidrott.se