

Sm Kvalgränser 2016 Män

Gren	P15	P16	P17	P19	M22	M
80/100m	9.85	11.70	11.55	11.35	11.00	10.80
200m		24.05	23.50	22.90	22.15	21.80
300m	39.50					
400m		54.00	52.70	52.15	50.50	49.30
800m	2.12	2.07	2.04	1.59.60	1.57.50	1.54,00
1500m		4.28	4.22	4.07	4.04.50	3.55,00
2000/3000	6.32	9.55	9.35			
5000m				16.30	16.10	14.50
10000m						31.50
Halvmarathon						1.12
Marathon						2.39
Hinder	5.18	7.00	6.45	6.42	6.20	9.40
Kort häck	12.25	16.55	16.40	16.30	16.05	15.30
Lång häck	45.00	44.00	42.85	60.50	60.00	56.50
höjd	1.70	1.73	1.80	1.83	1.89	1.99
stav	3.00	3.45	3.65	3.85	4.25	4.60
längd	5.85	6.00	6.30	6.50	6.75	7.00
3-steg	11.20	11.60	12.10	13.00	13.30	13.85
kula	12.10	11.50	11.80	12.70	12.90	14.50
diskus	36.00	35.00	36.00	37.50	40.00	46.00
slägga	32.00	36.00	38.00	41.00	43.50	52.50
spjut	41.00	42.50	43.00	48.00	55.00	61.50
mångkamp	3 250p	4 600p	5 150p	5 350p	5 800p	6 100p

SM kvalgränser 2016 Kvinnor

Gren	F15	F16	F17	F19	K22	K
80/100m	10.60	12.80	12.75	12.65	12.55	12.20
200m		26.60	26.35	25.90	25.60	24.90
300m	43.55					
400m		62.80	61.50	60.50	60.00	57.50
800m	2.29,70	2.27,50	2.25	2.21,50	2.19	2.13
1500m		5.27	5.18	5.08	4.55	4.35
2000/3000	7.20	11.40	11.30	11.20		
5000m					19.00	17.35
10000m						38.00
halvmarathon						1.25.30
marathon						3.07.00
Hinder	6.04	5.58,50	5.42	7.50	7.40	11.30
kort häck	12.95	15.85	15.55	15.35	15.10	14.60
lång häck	50.20	49.70	48.50	68.50	66.00	64.00
höjd	1.52	1.55	1.59	1.60	1.62	1.72
stav	2.35	2.60	2.90	3.10	3.40	3.60
längd	5.05	5.15	5.20	5.35	5.45	5.80
3-steg	10.10	10.30	10.55	11.75	11.20	11.90
kula	10.50	10.85	11.20	10.90	11.30	12.60
diskus	34.00	28.00	30.00	34.00	36.00	42.50
slägga	38.00	40.00	42.00	42.00	44.00	52.00

spjut	32.00	33.00	34.00	36.00	38.00	41.00
mångkamç	2 900p	3 800p	4 000p	4 100p	4200p	4 300p